

■ 施療時間（完全予約制）

平日：9：00～12：30 15：00～19：30

土曜：9：00～12：30 15：00～18：00

◆ 院長からのコメント

現代社会では、生活環境の多様化に伴うストレスの増加、食生活の乱れによる栄養状態のアンバランスなど、健康を害する要因が様々に増えております。

不健康な状態を改善する方法は色々ありますが、当院では心身共に健康状態を改善、維持するための方法を提案させて頂いております。

そもそも、「健康」とはどのような状態の事を言うのでしょうか?WHOの「健康」の定義にはこうあります。

「健康とは、単に疾病、または病弱が存在しない事ではなく、身体的、精神的、社会的、靈的（スピリチュアリズム）、そのいずれもが健全な連続的状态である。」（引用）

この文章にあるように、全てのバランスが取れ、それを維持できている事が"健康な状態である"と言えるのではないかと思います。

私たちは、皆様の健康状態を改善し、良好な状態を維持するためのお手伝いをさせて頂きたいと考えています。