

## ラジウム岩盤浴



当院では、温熱療法としてTV等で有名な

秋田県玉川温泉の湯の花セラミックを使用した岩盤浴を行っています。湯の花セラミックの3つの特徴と効果

1.

遠赤外線

遠赤外線の温熱作用により体を芯から温めます。

2.

マイナスイオン

マイナスイオンの効果により自律神経が安定し、血液がサラサラになります。

3.

ラジウム放射線

湯の花セラミックの最大の特徴、ホルミシス効果、超微量放射線（レントゲンの1/100万）の刺激により身体の細胞や免疫を活性化させる作用があり、ホルミシス効果は、アメリカや日本などの医学会で2000以上の論文が発表されており、その効果と安全性が確認されています。

この3つの相乗効果で、免疫力、自然治癒力を高めます。代謝が良くなるので、冷え性やダイエットにも効果的です。また温水を循環させて温めていますので、電磁波の影響も全くなく、ペースメーカーをご使用の方でも安心してご利用頂けます。

1回 30分 500円。

※

初回は15分無料でお試し頂けます。

服を着たままお入り頂けます。

温度はお好みの温度に設定ができます。

（汗をかきたいので高めが良い、熱いのは苦手なので低めが良い、等  
ご希望がありましたらお気軽にスタッフまでお伝え下さい。）

タオル、替えの靴下をお持ち頂くと

（汗をかきたい方は、必要に応じて着替えをお持ち下さい。）