

・メンタルセラピー（EMDR）

脳機能に働きかけてネガティブなイメージを変換する即効性のある方法で、1回で結果が出ます。

過去の忘れられない出来事、失恋の辛い気持ち、トラウマ、人間関係の悩みなどに効果があります。